

## Ankündigung zur kostenfreien Webinarreihe „Zweifeln ist erlaubt – Was ich werden möchte, wenn ich groß bin?“ im Sommersemester 2020

Veranstalter: MA&T Organisationsentwicklung GmbH im Rahmen des JOBSTARTER plus Projektes P-ISA

Was bereitet mir Freude? Was kann ich wirklich gut? Welcher Beruf wird mich glücklich machen? – Mit großer Wahrscheinlichkeit hast du dir diese Fragen schon einmal gestellt, ob vor der Wahl deines aktuellen Studienfachs, ob beim Nachdenken über mögliche Perspektiven nach dem Studium oder weil du aktuell an der von dir getroffenen Studienentscheidung zweifelst.

In unserer Webinarreihe „Zweifeln ist erlaubt – Was ich werden möchte, wenn ich groß bin?“ führen wir dich durch verschiedene Themen, um deine persönlichen Kompetenzen zu reflektieren und zu stärken. Du erhältst konkrete Tipps, wie du dich und deine Kompetenzen weiterentwickeln und gegenüber einem Unternehmen gut präsentieren kannst.

| Webinar                                            | Termin und Dauer                      |
|----------------------------------------------------|---------------------------------------|
| Sei SelbstBewusst!                                 | 13. Mai 2020 von 13:30 bis 14:30 Uhr  |
| Stark im Studium durch Selbst- und Zeitmanagement! | 28. Mai 2020 von 14:00 bis 15:00 Uhr  |
| Alles eine Frage meiner Motivation!?               | 10. Juni 2020 von 14:00 bis 15:00 Uhr |
| Wer bin ich und wo soll meine Reise hingehen?      | 22. Juni 2020 von 14:00 bis 15:00 Uhr |

Wie kannst du dich als Teilnehmer\_in an den Webinaren beteiligen?

- Sende deine Fragen zu den jeweiligen Themen im Vorfeld des jeweiligen Webinars per E-Mail an deine P-ISA Beraterin Linda Raugust ([linda.raugust@ma-t.de](mailto:linda.raugust@ma-t.de))!
- Werde persönliche Fragen direkt im Webinar los!
- Nutze die im Webinar bereit gestellten Tools und Unterlagen!
- Vereinbare individuelle Beratungstermine im Anschluss an das Webinar zur Gestaltung deiner beruflichen Zukunft!

P-ISA ist ein [Verbundprojekt](#), das gemeinsam von der MA&T Organisationsentwicklung GmbH, der Hochschule Harz und der Hochschule Merseburg umgesetzt wird.

## Webinar **Sei SelbstBewusst!**

Webinartermin und -dauer: am 13. Mai 2020 von 13:30 bis 14:30 Uhr

SelbstBewusst sein, kann man üben! Im Webinar stellen wir dir verschiedene Perspektiven auf Stärken und Schwächen vor. In kleineren Reflexionsübungen kannst du auf Papier und Bleistift direkt mitmachen und dein persönliches Kompetenzprofil entwerfen. Du erhältst konkrete Tipps, wie du deine Stärken im Hochschulalltag und im Gespräch mit Unternehmen selbstbewusst einsetzt.

Was bringt dir das Webinar „Sei SelbstBewusst!“

- Verstehe, was Selbstbewusstsein ist und wie es entsteht!
- Lerne Wege und Methoden kennen, um deinen Stärken auf die Spur zu kommen!
- Erhalte Ideen, wie du mit deinen Schwächen umgehen kannst!
- Übe, wie du Herausforderungen im Hochschulalltag und anstehende berufliche Entscheidungen selbstbewusst meisterst!

Hier kommst du zur [Webinaranmeldung!](#)

## Webinar „**Stark im Studium durch Selbst- und Zeitmanagement!**“

Webinartermin und -dauer: am 28. Mai 2020 von 14:00 bis 15:00 Uhr

Der Tag scheint mit seinen 24 Stunden immer zu kurz? Deine To-do-Liste passt schon lange nicht mehr auf ein Blatt? – Dann wird es Zeit für Selbst- und Zeitmanagement. Ob zur Prüfungszeit oder im Studienalltag, Leistungsdruck und Stress sind häufige Wegbegleiter. Im Webinar stellen wir dir verschiedene Methoden vor, mit denen du Stressoren und Zeitfresser identifizierst und deine Aufgaben besser organisieren kannst.

Was bringt dir das Webinar „Stark im Studium durch Selbst- und Zeitmanagement?“

- Verstehe, wie Stress entsteht und wie du mit ihm umzugehen lernst!
- Lerne Wege und Methoden kennen, die dir helfen deinen Alltag zu organisieren!
- Erhalte einen Einblick, wie andere Studierende mit dieser Herausforderung umgehen!
- Nimm Impulse mit, wie du mit Selbstmanagement bei Unternehmen positiv auffällst!

Hier kommst du zur [Webinaranmeldung!](#)

## Webinar „**Alles eine Frage meiner Motivation!?**“

Webinartermin und -dauer: am 10. Juni 2020 von 14:00 bis 15:00 Uhr

Die Prüfungen stehen an, aber du hast keine Lust zu lernen? Die Seminararbeit war schon letzte Woche fällig, aber deine Freunde haben wieder eingeladen? – Wir helfen dir, deine Motivation wieder zu finden. Auf der Suche nach den Ursachen für dein Motivationstief, greifen wir Themen, wie Work-Life-Balance und Auszeiten im Studium auf. Im Webinar sprechen wir über die Höhen und Tiefen eines Studiums und entwickeln gemeinsam Perspektiven, die dir helfen, dich neu zu orientieren, damit du schnell wieder mit Schwung deiner beruflichen Zukunft ein Stück näher kommst.

Was bringt dir das Webinar „Alles eine Frage meiner Motivation!?“

- Verstehe, wie Motivation entsteht und wie du sie förderst!
- Lerne Wege und Methoden kennen, die dir helfen dich im Alltag zu motivieren!
- Erhalte einen Einblick, wie andere Studierende mit dieser Herausforderung umgehen!
- Nimm Impulse mit, welche alternativen Wege dich deiner beruflichen Zukunft ein Stück näher bringen!

Hier kommst du zur [Webinaranmeldung!](#)

## Webinar „**Wer bin ich und wo soll meine Reise hingehen?**“

Webinartermin und -dauer: am 22. Juni 2020 von 14:00 bis 15:00 Uhr

Entdecke, was in dir steckt! Im Webinar erhältst du Impulse zur Persönlichkeitsentwicklung. Gemeinsam sprechen wir über deine beruflichen Ziele und wie du diese erreichen kannst: Wie können dir deine Stärken und Schwächen dabei helfen? Wie wichtig ist es, was andere über deine Ziele denken? Frei nach dem Motto „Love It – Leave It – Change It“ geben wir dir Übungen an die Hand, die dir helfen, deinen persönlichen Weg zu finden.

Was bringt die das Webinar „Wer bin ich und wo soll meine Reise hingehen?“

- Verstehe, warum Ziele wichtig sind und wie du diese formulierst!
- Lerne Wege und Methoden kennen, deine Handlungen zu reflektieren!
- Erhalte Ideen, wie du mit anstehenden Veränderungen umgehen kannst!
- Nimm Impulse mit, wie du deinen persönlichen Weg aktiv steuerst!

Hier kommst du zur [Webinaranmeldung!](#)