



Feierabend- Fahrradtouren

Juni bis Oktober 2021

FÜR BESCHÄFTIGTE UND STUDIERENDE DER
OTTO-VON-GUERICKE-UNIVERSITÄT
UND DER UNIVERSITÄTSMEDIZIN MAGDEBURG
WWW.OVGU.DE/GESUNDHEIT_FAHRRADTOUREN

Feierabend-Fahrradtouren

Auch in diesem Jahr organisiert das Betriebliche Gesundheitsmanagement wieder die beliebten FEIERABEND-FAHRRADTOUREN für Beschäftigte und Studierende. Wir hoffen, dass die Touren trotz Corona wie geplant stattfinden können und halten uns selbstverständlich an die empfohlenen Hygienestandards und Mindestabstände.

Die Touren sind so angelegt, dass sie für jede*n Freizeitsportler*in leicht zu bewältigen sind. Nach Möglichkeit ist auch die Einkehr in einem netten Lokal an der Strecke möglich. Neben dem Kennenlernen oder (Wieder-)Entdecken Magdeburgs stehen der Spaß an der Bewegung und die gemeinsame Unternehmung mit Kolleg*innen und Kommiliton*innen im Vordergrund.

NEU in diesem Jahr sind **VIER WOCHENEND-TOUREN**. Bitte beachten Sie dazu die gesonderten Hinweise.

Nach dem Auftakt im Jahr 2019 startet am 05.06.2021 die **DRITTE FAMILIENFAHRRADTOUR**. Hier können Sie gern Familienangehörige oder WG-Mitglieder mitbringen. Gleichzeitig ist diese Tour Bestandteil der **ACADEMIC BICYCLE CHALLENGE (ABC)**, an der die OVGU im Juni 2021 wieder teilnimmt.

Weitere Infos zu den Touren unter:

www.ovgu.de/gesundheit_Fahrradtouren

Weitere Infos zur ABC unter:

https://www.ovgu.de/gesundheit_abc

Die Teilnahme an den Touren ist kostenlos. Bei den Tagestouren fallen z.T. Kosten für die Bahnfahrt an. Sie benötigen nur ein verkehrstüchtiges Fahrrad.

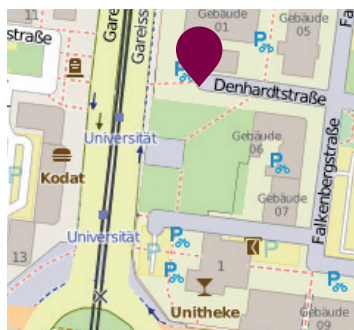
Wir laden Sie herzlich ein, dabei zu sein!

Die Anmeldung für die Touren ist jeweils bis einen Tag vor Tourenstart möglich. Bitte schreiben Sie eine kurze E-Mail oder melden Sie sich telefonisch bei:

Wolfgang Schramm | Tel.: 67-52999 | wolfgang.schramm@ovgu.de



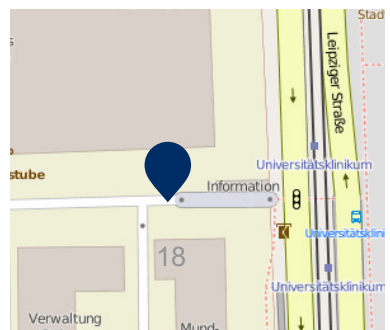
TREFFPUNKT OVGU



Silke Springer | Tel.: 67-58825
silke.springer@ovgu.de



TREFFPUNKT UMD



Evelin Milling | Tel.: 67-21246
evelin.milling@med.ovgu.de



TOURENPLAN 2021

1. Route | 05.06.2021 | Familien-Fahrradtour im Rahmen der Academic Bicycle Challenge (ABC)

Im Juni 2021 nimmt die OVGU wieder an der Academic Bicycle Challenge (ABC) teil. Am 5. Juni 2021 findet als Auftakt eine organisierte (kürzere oder längere) Familienfahrradtour statt. Wer zwischendurch eine kleine Stärkung benötigt, kann sich in der Zeit von 14-17 Uhr am Uni-Ruderbootshaus im Rothehornpark kostenlos Kaffee, Kuchen und kleine Erfrischungen abholen und bei einem individuellen Picknick auf den umliegenden Wiesen genießen.

Alle Infos zum OVGU-Familienfahrradtag unter:

https://www.ovgu.de/gesundheit_Familienfahrradtag

2. Route | 12.06.2021 | TAGESTOUR | Großer Holunder-Radweg

START | ZIEL

STRECKE | FAHRZEIT

WEGEBESCHAFFENHEIT

» Treffen bis 09:00 Uhr | OVGU - Campus Service Center

» ca. 52,6 km | ca. 3 Stunden 35 Minuten

» meist gut ausgebaute Strecken, zum Teil asphaltiert, leichte Anstiege und tolle Abfahrten zu großen Teilen abseits von Straßen

www.outdooractive.com/de/208235850/

3. Route | 24.06.2021 | Magdeburg an der Elbe mit dem Fahrrad entdecken

START

ZIEL

STRECKE | FAHRZEIT

WEGEBESCHAFFENHEIT

» Treffen bis 16:00 Uhr | OVGU - Campus Service Center

» 16:30 Uhr | UMMD - Information am Haupteingang

» Heinrich-Heine-Platz 1 – Gaststätte „Le Frog“

» ca. 39,8 km | ca. 2 h 40 min

» meist gut ausgebaute Strecken, zum Teil asphaltiert, eben und zu großen Teilen abseits von Straßen

www.outdooractive.com/de/105410282/

4. Route | 27.06.2021 | TAGESTOUR | Rund um Magdeburg

START | ZIEL

STRECKE | FAHRZEIT

WEGEBESCHAFFENHEIT

» Treffen bis 09:00 Uhr | OVGU - Campus Service Center

» ca. 87,2 km | ca. 6 h

» meist gut ausgebaute Strecken, zum Teil asphaltiert, eben und zu großen Teilen abseits von Straßen

www.outdooractive.com/de/103117290/

5. Route | 22.07.2021 | Magdeburg an der Elbe mit dem Fahrrad zum Wasserstraßenkreuz

START UND ZIEL

STRECKE | FAHRZEIT

WEGEBESCHAFFENHEIT

» Treffen bis 16:30 Uhr | OVGU - Campus Service Center

» ca. 37,2 km | ca. 2 h 35 min

» gut ausgebaute Strecken, meist asphaltiert, eben und zu großen Teilen abseits von Straßen

www.outdooractive.com/de/105410533/

6. Route | 26.08.2021 | Rund um die Sohlener Berge

START

ZIEL

STRECKE | FAHRZEIT

WEGEBESCHAFFENHEIT

» Treffen bis 16:00 Uhr | OVGU - Campus Service Center

» 16:30 Uhr | UMMD - Information am Haupteingang

» OVGU - Campus Service Center

» ca. 29 km | ca. 2 h

» überwiegend Feld- & Wiesenwege sowie verkehrsarme Straßen, hügeliges Gelände

www.outdooractive.com/de/105410313/

7. Route | 28.08.2021 | TAGESTOUR | Von Merseburg Rund um den Geiseltalsee und zurück nach Merseburg

START | ZIEL

STRECKE | FAHRZEIT

WEGEBESCHAFFENHEIT

» Treffen bis 7:00 Uhr Hauptbahnhof Magdeburger

Abfahrt 07:35 Uhr Hauptbahnhof Magdeburg | Zugfahrt nach Merseburg mit dem Sachsen-Anhalt-Ticket Preise richten sich nach Anzahl der Personen. Rückfahrt um 16:39 Uhr ab Merseburg. Ankunft in Magdeburg ca. 18:32 Uhr

» ca. 38,2 km | ca. 2 h 40 min

» meist gut ausgebaute Strecken, zum Teil asphaltiert, eben und zu großen Teilen abseits von Straßen

www.outdooractive.com/de/208192127/

8. Route | 18.09.2021 | TAGESTOUR | Börde - Hamster - Radweg

START | ZIEL

- » Treffen bis 08:00 Uhr | Hauptbahnhof Magdeburg | Zugfahrt nach Schönebeck/Elbe - Abfahrt 8:24 Uhr, S-Bahnfahrkarte oder marego-Ticket. Die Rückfahrt von Schönebeck kann mit dem Zug geplant werden oder wir fahren mit dem Rad zurück, dann kommen noch ca. 20 km zu den 65,2 km dazu.

STRECKE | FAHRZEIT
WEGEBESCHAFFENHEIT

- » ca. 65,2 km | ca. 2 Stunden 30 Minuten
 - » meist gut ausgebaute Strecken, zum Teil asphaltiert, eben und zu großen Teilen abseits von Straßen
- www.outdooractive.com/de/208232278/

9. Route | 30.09.2021 | Magdeburg an der Elbe mit dem Fahrrad entdecken

START

- » Treffen bis 16:00 Uhr | OVGU - Campus Service Center
- » 16:30 Uhr | UMMD - Information am Haupteingang
- » OVGU - Campus Service Center

ZIEL

STRECKE | FAHRZEIT
WEGEBESCHAFFENHEIT

- » ca. 38,3 km | ca. 2 h 40 min
 - » meist gut ausgebaute Strecken, zum Teil asphaltiert und eben
- www.outdooractive.com/de/208407604/

10. Route | 28.10.2021 | Rund um den Neustädter See

START UND ZIEL

STRECKE | FAHRZEIT

WEGEBESCHAFFENHEIT

- » Treffen bis 16:30 Uhr | OVGU - Campus Service Center
 - » ca. 16,7 km | ca. 1 h 09 min
 - » gut ausgebaute Strecken, meist asphaltiert und eben
- www.outdooractive.com/de/109744269/

Besondere Hinweise:

Bitte auch die Hinweise auf der Internetseite des Betrieblichen Gesundheitsmanagement (BGM) unter folgendem Link: www.ovgu.de/gesundheit_Fahrradtouren2021



Foto: Jana Dünnhaupt | Medien, Kommunikation und Marketing (MKM) der Otto-von-Guericke-Universität Magdeburg

REGELN FÜR DIE OVGU FAHRRADTOUREN

Liebe Fahrradfreund*innen,
die Feierabend-Fahrradtouren werden vom Tourenleiter Wolfgang Schramm geführt. Er trägt die Verantwortung für eine ordnungsgemäße Durchführung der Radtour. Durch den Radtourenleiter sind alle Teilnehmer*innen über eine Radtourenleiterhaftpflicht versichert, vorausgesetzt natürlich, Sie halten sich an nachfolgende Regeln.

1. Grundsätzlich gilt für alle Teilnehmer*innen die Straßenverkehrsordnung. Jede*r ist für sich selbst verantwortlich und fährt auf eigene Gefahr mit.
2. Niemand fährt vor dem Tourenleiter, nur er kennt die genaue Strecke.
3. Niemand fährt hinter der Schlussfrau/dem Schlussmann, sie/er könnte sonst den Anschluss verlieren. Schlussfrau bzw. Schlussmann wird vom Tourenleiter bei jeder Fahrt bestimmt.
4. Zur Vermeidung von Auffahrunfällen ist ein ausreichender Abstand zur Vorderfrau/zum Vordermann zu halten.
5. Wenn Ampeln beim Passieren der Gruppe auf Rot schalten, wird angehalten. Die Gruppe wartet (ein geschlossener Verband kann auch bei Rot über die Kreuzung fahren wenn keine Lücke zwischen den Radfahrer*innen entstanden ist).
6. Bei Pannen und anderen Fahrtunterbrechungen sofort den Tourenleiter informieren. Das gilt auch für vorzeitiges Verlassen der Tour.
7. Beim Anhalten, Abbiegen und bei Hindernissen durch Zeichen oder Zurufen die Information eindeutig weitergeben.
8. Wir fahren mit einer Durchschnittsgeschwindigkeit von ca. 15 km/h.
9. Bitte Rücksicht auf andere Verkehrsteilnehmer*innen nehmen, besonders bei Gegenverkehr.
10. Bei einem Halt der Gruppe nicht den Weg blockieren.
11. Den Anweisungen des Tourenleiters ist Folge zu leisten.