

# Wie kann ich eigene Grenzen in Beratungssituationen ziehen?

## Beschreibung

Im Kontext von Lehre und Beratung erhalten Sie als Mitarbeiter\_Innen vielfältige Anfragen von Studierenden. Dabei stehen Sie vielleicht auch vor der Frage, wie mit besonderen Situationen in Sprechstunden und Beratungen umgegangen werden kann. Immer häufiger z.B. kommen Studierende mit psychischen Belastungen zu Mitarbeiter\_Innen und stellen Fragen im Kontext einer Krankheit. Ist man selbst nicht therapeutisch oder in der Beratung ausgebildet, gerät man manchmal in ein Spannungsfeld zwischen eigenen Ressourcen und Belastungen.

Im Workshop gehen wir deshalb folgenden Fragen nach:

- Welche Situationen werden im Beratungsalltag als schwierig erlebt?
- Welche Gestaltungshoheit haben Sie in Beratungssituationen?
- Wie können Mitarbeiter\_Innen Formate und Settings entwickeln, die helfen, sich abzugrenzen?
- Wohin können sich Studierende und Mitarbeiter\_Innen in Krisensituationen wenden?

Eine Fortsetzung dieser Veranstaltung wird bei Interesse im Rahmen der Herbstakademie angeboten.

## Zielgruppe

Lehrende und Beratende der Otto-von-Guericke-Universität Magdeburg

## Teilnahmevoraussetzung

keine

## Referent/in

Juliane Haase, Psychosoziale  
Studierendenberatung  
Anika Hädicke, fokus: LEHRE

## Anmeldung über:

Zentrum für wissenschaftliche Weiterbildung  
Magdeburg (ZWW)  
Claudia Suhl 0391/67-57204  
E-Mail: zww@ovgu.de

## Termin

30.05.2018, 13.00 – 14.30 Uhr  
Anmeldeschluss: 18.05.2018

## Ort

Zentrum für wissenschaftliche Weiterbildung  
Magdeburg (ZWW)  
Niels-Bohr-Str. 1 („Alte Hafenmeisterei“ im  
Wissenschaftshafen)  
Seminarraum 107

**Teilnehmerbegrenzung** max. 15 Personen