

# Wie kann ich meine Kommunikation bewusst und reflektiert gestalten?

## Beschreibung

„*Wer so spricht, dass er verstanden wird, spricht gut.*“ (Molière)

Einsteigen in Kommunikationsprozesse und zu lernen, sie einschätzen zu können, ist ein Gegenstand des Seminars. Ebenso gehen wir der Frage nach, wie wir unser Gegenüber durch Sprechweise und Körpersprache beeinflussen? Ein Seminar, in dem Sie sich Ihrer selbst noch bewusster werden und durch welches Sie in Zukunft auch bewusster mit Ihrem Kommunikationspartner umgehen können.

Ziel des Seminars ist, das Spektrum der Rede- und Gesprächsrhetorik kennen und Dilemmata in der mündlichen Kommunikation verstehen zu lernen.

- Bewusstsein und Reflektion von eigenen Handlungsfeldern im eigenen Kommunikationsverhalten
- Schwierige Gesprächssituationen meistern und Zufriedenheit im Ausgang erwirken können
- WIE sag´ ich WAS ich meine, damit wir ins gemeinsame Handeln kommen?

Anhand praktischer Übungen, sollen die Teilnehmer in die Lage versetzt werden, eigenes Kommunikationsverhalten reflektieren zu können. Aktives Zuhören und wertschätzende Kommunikation stellen hierbei einen Fokus des Seminars dar.

## Zielgruppe

Lehrende der Universität Magdeburg und der Verbundhochschulen im Land Sachsen-Anhalt

## Teilnahmevoraussetzung

Interesse für das Thema

Freude am praktischen Ausprobieren und Reflexion der eigenen kommunikativen Prozesse

## Referent/in

**Franziska Heße**  
(Sprechwissenschaftlerin M.A.)

## Anmeldung über:

Zentrum für wissenschaftliche Weiterbildung Magdeburg (ZWW)  
0391/67-57212  
E-Mail: [zww@ovgu.de](mailto:zww@ovgu.de)

## Termin

**28.09.2018; 9.30 – 16.30 Uhr**  
**Anmeldeschluss: 14.09.2018**

## Ort

Zentrum für wissenschaftliche Weiterbildung  
Magdeburg (ZWW)  
Niels-Bohr-Str. 1 („Alte Hafenmeisterei“ im Wissenschaftshafen)  
**Seminarraum 106**

**Teilnehmerbegrenzung: max. 12 Personen**